



# 給食予定献立表



めぐみ幼稚園

献立は食材仕入の都合により、変更する場合があります。

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
10時			つぶつぶポテト 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	おやさいせんべい 牛乳
昼			ごはん 鶏肉の竜田揚げ 千切大根の煮物 ブロッコリーのおかか和え みそ汁	ごはん 魚の味噌煮 ビーフンソテー 黄桃缶 すまし汁	ごはん クリームシチュー ホタテ風味フライ キャベツのサラダ 青りんごゼリー	ごはん 鶏肉と豆腐のチャンプル 胡瓜とわかめの酢の物 キャベツのサラダ みかん みそ汁
3時			Mascattゼリー 牛乳	ココア蒸しパン 牛乳	麩のシュガーバター 牛乳	デザート 牛乳
	9	10	11	12	13	14
10時	<b>成人の日</b>  	幼児ビスケット 牛乳	のり塩おかき 牛乳	ビスコ 牛乳	きなこせんべい 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳
昼		ごはん 照焼ハンバーグ フライドポテト ブロッコリーのごまサラダ みそ汁	ハヤシライス マカロニサラダ オレンジ	卵とじうどん 南瓜の天ぷら 白菜と昆布の酢の物 ハイン缶	<b>【季節メニュー】</b> 冬野菜の炊き込みごはん 魚のセサミフライ もやしとほうれん草の和え物 みかん すまし汁	ごはん 鶏肉と野菜の炒め物 大根の甘酢和え ゼリー すまし汁
3時		いちごプリン 牛乳	薩摩芋ぜんざい&せんべい 牛乳	おかかおにぎり 牛乳	シュガートースト 牛乳	ぼたぼた焼 牛乳
	16	17	18	19	20	21
10時	つぶつぶポテト 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	おやさいせんべい 牛乳	のり塩おかき 牛乳	ビスコ 牛乳
昼	ごはん 厚揚げ入り豚じゃが キャベツの塩昆布和え りんご みそ汁	ごはん フィッシュチャップ レバーと野菜の甘辛煮 オレンジゼリー すまし汁	味噌ラーメン さつま芋の中華衣揚げ バナナ	<b>【お誕生日会】</b> 	二色そばろ丼 春雨の酢の物 白桃缶 みそ汁	ごはん 炒り豆腐 白菜のごま和え みかん すまし汁
3時	きなこちんすこう 牛乳	ジャム蒸しパン 牛乳	のり巻きおにぎり 牛乳	お楽しみケーキ 乳酸飲料	じゃがちゃん 牛乳	デザート 牛乳
	23	24	25	26	27	28
10時	きなこせんべい 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	つぶつぶポテト 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	おやさいせんべい 牛乳
昼	ごはん 春巻き 五目大豆煮 ひじきのサラダ みそ汁	厚揚げ入り煮込みうどん チキンボール ブロッコリーの和え物 オレンジ	ごはん 魚の塩焼き 南瓜の煮物 もやしの納豆和え かき玉汁	<b>【お楽しみメニュー】</b> パン 冬野菜のポトフ 鶏肉の中華衣揚げ スパゲティーサラダ ぶどうゼリー	カレーライス 野菜サラダ バナナ	焼きそば 大根サラダ ゼリー すまし汁
3時	二色ゼリー 牛乳	炒飯おにぎり 牛乳	パウンドケーキ 牛乳	塩昆布のおにぎり 牛乳	フルーツヨーグルト 乳酸飲料	豆乳ウエハース 牛乳
	30	31				
10時	のり塩おかき 牛乳	ビスコ 牛乳				
昼	ごはん とん平焼き コンニャクのきんぴら ブロッコリーのサラダ みそ汁	麻婆丼 白菜とほうれん草のごま和え みかん すまし汁				
3時	大学芋 牛乳	マドレーヌ風 牛乳				

◆1号認定⇒昼食の献立をご確認ください 2号認定⇒昼食・午後のおやつ献立をご確認ください 3号認定⇒昼食・午前のおやつ、午後のおやつ献立をご確認ください