



めぐみ幼稚園 離乳食給食予定献立表



日付	曜日	昼食	完了期 (ばくばく期)			後期 (かみかみ期)			おやつ(午前)		おやつ(午後)	
			完了期 (ばくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	後期おやつ	献立	後期おやつ			
1	木	豚肉と野菜のトマトスバグティ マセドアンサラダ 黄桃缶 コンソメスープ	豚肉と野菜のトマトスバグティ マセドアンサラダ 黄桃缶 コンソメスープ	煮込みうどん じゃが芋のそぼろ煮 フルーツ	煮込みうどん じゃが芋のそぼろ煮 フルーツ	きなこせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	おかかおにぎり 牛乳	人參お粥			
2	金	ごはん 鶏肉の中華揚げ もやし塩昆布和え オレンジ みそ汁	ごはん 鶏肉の焼き物 もやし塩昆布和え オレンジ みそ汁	お粥 ササミとほうれん草の煮物 南瓜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミとほうれん草の煮物 南瓜の煮物 オレンジ 野菜スープ	つぶつぶポテト 牛乳	離乳食用おやつ	アップルケーキ 牛乳	蒸しパン			
3	土	ごはん 鶏肉と厚揚げと大根の旨煮 白菜の甘酢和え ゼリー すまし汁	ごはん 鶏肉と厚揚げと大根の旨煮 白菜の甘酢和え ゼリー すまし汁	お粥 豆腐と大根の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と大根の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ			
5	月	ごはん メンチカツ マカロニのトマト煮 キャベツのサラダ みそ汁	ごはん 鶏肉の焼き物 マカロニのトマト煮 キャベツのサラダ みそ汁	お粥 ササミとキャベツのとりみ煮 大根の煮物 野菜スープ	お粥 ササミとキャベツのとりみ煮 大根の煮物 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	イチゴフルーチェ 牛乳	フルーツ			
6	火	ハオユー豆腐丼 春雨サラダ パイナップル みそ汁	ハオユー豆腐丼 春雨サラダ パイナップル みそ汁	お粥 豆腐と白菜の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と白菜の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	ポテトチップス 牛乳	粉吹き芋			
7	水	ごはん 具だくさん卵焼き 大根のきんぴら もやし酢の物 すまし汁	ごはん 鶏肉の焼き物 大根のきんぴら もやし酢の物 すまし汁	お粥 大根のそぼろ煮 白菜の煮物 野菜スープ	お粥 大根のそぼろ煮 白菜の煮物 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	きなこちんすこう 牛乳	マカロニきなこ			
8	木	ごはん 魚のマヨネーズ焼き 煮豆 白菜のナムル みそ汁	ごはん 魚のマヨネーズ焼き 煮豆 白菜のナムル みそ汁	お粥 魚とほうれん草のとりみ煮 南瓜の煮物 野菜スープ	お粥 魚とほうれん草のとりみ煮 南瓜の煮物 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	フレンチトースト 牛乳	食パン			
9	金	煮込みうどん チキンボール ブロッコリーのこま和え バナナ	煮込みうどん チキンボール ブロッコリーのそぼろ煮 バナナ	煮込みうどん ブロッコリーのそぼろ煮 バナナ	煮込みうどん ブロッコリーのそぼろ煮 バナナ	おやさいせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	炒飯おにぎり 牛乳	野菜お粥			
10	土	ごはん 豚しゃが 大根サラダ りんご すまし汁	ごはん 豚しゃが 大根サラダ りんご すまし汁	お粥 ササミとじゃが芋の味噌煮 大根の煮物 りんご 野菜スープ	お粥 ササミとじゃが芋の味噌煮 大根の煮物 りんご 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ			
12	月	ごはん 鶏肉の竜田揚げ スバグティソテー キャベツのおかか和え みそ汁	ごはん 鶏肉の焼き物 スバグティソテー キャベツのおかか和え みそ汁	お粥 南瓜のそぼろ煮 スバグティの煮物 野菜スープ	お粥 南瓜のそぼろ煮 スバグティの煮物 野菜スープ	きなこせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	オレンジゼリー 牛乳	フルーツ			
13	火	ごはん 肉豆腐 大根と胡瓜の酢の物 白桃缶 かき玉汁	ごはん 肉豆腐 大根と胡瓜の酢の物 白桃缶 かき玉汁	お粥 豆腐と白菜のとりみ煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と白菜のとりみ煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	つぶつぶポテト 牛乳	離乳食用おやつ	黒糖蒸しパン 牛乳	蒸しパン			
14	水	野菜たっぷり醤油ラーメン さつま芋の甘がらめ ぶどうゼリー	野菜たっぷりうどん さつま芋のそぼろ煮 ぶどうゼリー	野菜たっぷりうどん さつま芋のそぼろ煮 フルーツ	野菜たっぷりうどん さつま芋のそぼろ煮 フルーツ	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	ゆかりおにぎり 牛乳	人參お粥			
15	木	ごはん 魚の味噌焼き 高野豆腐の卵とし 白菜のこま和え すまし汁	ごはん 白身魚の味噌焼き 高野豆腐の卵とし 白菜のこま和え すまし汁	お粥 魚とほうれん草の味噌煮 白菜の煮物 野菜スープ	お粥 魚とほうれん草の味噌煮 白菜の煮物 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	マーブルケーキ 牛乳	フルーツ			
16	金	ハヤシライス 野菜サラダ オレンジ	ごはん ササミと野菜の煮物 野菜サラダ オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	フルーツヨーグルト 牛乳	ヨーグルト			
17	土	シャキシャキそぼろ丼 キャベツの甘酢和え ゼリー みそ汁	シャキシャキそぼろ丼 キャベツの甘酢和え ゼリー みそ汁	お粥 野菜のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	星たべよ 牛乳	離乳食用おやつ			
19	月	ごはん コロッケ ひじきの煮物 ブロッコリーの和え物 すまし汁	ごはん 鶏肉の焼き物 ひじきの煮物 ブロッコリーの和え物 すまし汁	お粥 豆腐と野菜のおろし煮 ブロッコリーのひじき煮 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜のおろし煮 ブロッコリーのひじき煮 野菜スープ	おやさいせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	麩のきなこスナック 牛乳	マカロニきなこ			
20	火	ごはん 魚のつけ焼き カレービーンズ 白菜のサラダ みそ汁	ごはん 魚のつけ焼き カレービーンズ 白菜のサラダ みそ汁	お粥 魚と白菜の煮物 大根の煮物 野菜スープ	お粥 魚と白菜の煮物 大根の煮物 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	焼ドーナツ 牛乳	蒸しパン			
21	水	鶏と野菜のちゃんこ風うどん ちくわの磯辺揚げ バナナ	あんかけうどん 南瓜のそぼろ煮 バナナ	あんかけうどん 南瓜のそぼろ煮 バナナ	あんかけうどん 南瓜のそぼろ煮 バナナ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	そぼろおにぎり 牛乳	そぼろお粥			
22	木	【お誕生日会】				きなこせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	お楽しみケーキ 牛乳	蒸しパン			
23	金	【お楽しみメニュー】 ウイナー入りケチャップライス チキンナゲット 茹で野菜 あじさいゼリー コンソメスープ	【お楽しみメニュー】 ケチャップライス ミニチキンソテー 茹で野菜 あじさいゼリー コンソメスープ	お粥 豆腐とキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐とキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	つぶつぶポテト 牛乳	離乳食用おやつ	スイートポテト 牛乳	蒸し芋			
24	土	焼きそば 白菜のこま和え りんご すまし汁	味噌煮込みうどん 白菜のこま和え りんご	味噌煮込みうどん ササミと白菜の煮物 りんご	味噌煮込みうどん ササミと白菜の煮物 りんご	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	豆乳ウエハース 牛乳	離乳食用おやつ			
26	月	カレーライス マカロニサラダ オレンジ	ごはん じゃが芋のそぼろ煮 マカロニサラダ オレンジ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	ザワーフルーツポンチ 牛乳	フルーツ			
27	火	ごはん 魚のチーズパン粉焼き レバーと野菜の甘辛煮 白菜のおかか和え みそ汁	ごはん 魚の焼き物 野菜の甘辛煮 白菜のおかか和え みそ汁	お粥 魚のおろし煮 白菜の煮物 野菜スープ	お粥 魚のおろし煮 白菜の煮物 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	ピザギョーザ 牛乳	マカロニきなこ			
28	水	ごはん 親子とし煮 ひじきサラダ 黄桃缶 すまし汁	ごはん 親子とし煮 ひじきサラダ 黄桃缶 すまし汁	お粥 ササミと南瓜の味噌煮 キャベツのひじき煮 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと南瓜の味噌煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	ハバロア 牛乳	フルーツ			
29	木	ごはん 魚の煮付け ビーフソテー キャベツの甘酢和え みそ汁	ごはん 白身魚の煮付け ビーフソテー キャベツの甘酢和え みそ汁	お粥 魚とキャベツの煮物 大根の煮物 野菜スープ	お粥 魚とキャベツの煮物 大根の煮物 野菜スープ	おやさいせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	チーズ蒸しパン 牛乳	蒸しパン			
30	金	【体験型食育メニュー】 ハンバーガー フライドポテト ブロッコリーのサラダ 青りんごゼリー コンソメスープ	【体験型食育メニュー】 ハン又はごはん・鶏肉の照り焼き 粉吹き芋 ブロッコリーのサラダ 青りんごゼリー コンソメスープ	お粥 豆腐とブロッコリーの煮物 粉吹き芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐とブロッコリーの煮物 粉吹き芋 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	ゆかりおにぎり 牛乳	人參お粥			

※天候や仕入れの都合上献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

離乳期(後期・中期)の野菜スープは、その日の食材に応じてみそ汁やすまし汁を提供させていただきます。離乳食のおやつは、月齢(完了期・後期)に合わせたものを提供させていただきます。