



めぐみ幼稚園 離乳食給食予定献立表



日付	曜日	昼食	献立			おやつ(午前)		おやつ(午後)	
			完了期 (ばくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	後期おやつ	献立	後期おやつ
1	土	炒飯 野菜のナムル ゼリー 汁ピーフン	炒飯 野菜のナムル ゼリー 汁ピーフン	お粥 野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ
3	月	ごはん 厚揚げ豚じゃが キャベツの甘酢和え オレンジ かき玉汁	ごはん 厚揚げ豚じゃが キャベツの甘酢和え オレンジ かき玉汁	お粥 ササミとじゃが芋の味噌煮 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミとじゃが芋の味噌煮 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	つぶつぶポテト 牛乳	離乳食用おやつ	パウンドケーキ 牛乳	蒸しパン
4	火	ミートスパゲティ 切干大根とブロッコリーのサラダ マスカットゼリー コンソメスープ	ミートスパゲティ 切干大根とブロッコリーのサラダ マスカットゼリー コンソメスープ	煮込みうどん 豆腐とブロッコリーの煮物 フルーツ	煮込みうどん 豆腐とブロッコリーの煮物 フルーツ	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	のり巻きおにぎり 牛乳	人参お粥
5	水	ごはん 千草焼き 白菜の納豆和え パイン缶 みそ汁	ごはん 鶏肉の焼き物 白菜の納豆和え パイン缶 みそ汁	お粥 大根のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 大根のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	いちごジャムサンドイッチ 牛乳	食パン
6	木	ごはん 魚のムニエルオーロラソース こんにゃくの甘辛炒め 茹で野菜 みそ汁	ごはん 魚のムニエルオーロラソース 大根の甘辛炒め 茹で野菜 みそ汁	お粥 魚と野菜のおろし煮 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 魚と野菜のおろし煮 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	クッキー 牛乳	マカロニきなこ
7	金	【七夕メニュー】 散らし寿司 星のミートコロッケ もやしとほうれん草のおかか和え バナナ 彩りそうめん汁	【七夕メニュー】 散らし寿司 鶏肉の焼き物 もやしとほうれん草のおかか和え バナナ 彩りそうめん汁	お粥 ササミと野菜のとりみ煮 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜のとりみ煮 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	七夕フルーツポンチ 牛乳	フルーツ
8	土	ごはん 豚肉と豆腐のチャンプル 大根サラダ りんご みそ汁	ごはん 豚肉と豆腐のチャンプル 大根サラダ りんご みそ汁	お粥 豆腐とキャベツの煮物 大根の煮物 りんご 野菜スープ	お粥 豆腐とキャベツの煮物 大根の煮物 りんご 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	マリービスケット 牛乳	離乳食用おやつ
10	月	ごはん 洋風ハンバーグ フライドポテト キャベツのサラダ みそ汁	ごはん 鶏肉の焼き物 粉吹き芋 キャベツのサラダ みそ汁	お粥 野菜のそぼろ煮 粉吹き芋 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 粉吹き芋 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	ココア蒸しパン 牛乳	蒸しパン
11	火	ごはん 魚の煮付け 厚揚げと野菜の中華ソテー オレンジ すまし汁	ごはん 白身魚の煮付け 厚揚げと野菜の中華ソテー オレンジ すまし汁	お粥 魚と野菜の味噌煮 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 魚と野菜の味噌煮 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	おやさいせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	お好み焼き 牛乳	蒸し南瓜
12	水	ちゃんぽん 大学芋 バナナ	野菜たっぷりうどん ササミとさつま芋の煮物 バナナ	野菜たっぷりうどん ササミとさつま芋の煮物 バナナ	野菜たっぷりうどん ササミとさつま芋の煮物 バナナ	きなこせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	ツナマヨおにぎり 牛乳	野菜お粥
13	木	【お誕生日会】				つぶつぶポテト 牛乳	離乳食用おやつ	お楽しみケーキ 牛乳	マカロニきなこ
14	金	二色そぼろ丼 キャベツの塩昆布和え 白桃缶 すまし汁	二色そぼろ丼 キャベツの塩昆布和え 白桃缶 すまし汁	お粥 大根のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 大根のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	マスカットゼリー 牛乳	フルーツコンポート
15	土	冷やし豆腐め コロッケ オレンジ	冷やし豆腐め じゃが芋のそぼろ煮 オレンジ	あんかけうどん じゃが芋のそぼろ煮 オレンジ	あんかけうどん じゃが芋のそぼろ煮 オレンジ	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ
18	火	ごはん 白身魚フライ スパゲティナポリタン ブロッコリーのサラダ みそ汁	ごはん 白身魚の焼き物 スパゲティナポリタン ブロッコリーのサラダ みそ汁	お粥 魚と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 魚と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	ホットケーキ 牛乳	蒸しパン
19	水	【体験型食育の日】 ドッグパン 揚げさつま芋 パインゼリー コンソメスープ	【体験型食育の日】 ドッグパン又はごはん・鶏肉の照り焼き 蒸し芋 パインゼリー コンソメスープ	お粥 大根のそぼろ煮 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 大根のそぼろ煮 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	まぜごはんおにぎり 牛乳	野菜おじや
20	木	ハヤシライス 野菜サラダ 黄桃缶	ごはん ササミと野菜の煮物 野菜サラダ 黄桃缶 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	フルーツヨーグルト 牛乳	ヨーグルト
21	金	ごはん 豚ひき肉とキャベツのみそ炒め 春雨の酢の物 バナナ かき玉汁	ごはん 豚ひき肉とキャベツのみそ炒め 春雨の酢の物 バナナ かき玉汁	お粥 野菜のそぼろ味噌煮 南瓜の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ味噌煮 南瓜の煮物 バナナ 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	じゃがちゃん 牛乳	粉吹き芋
22	土	ピラフ 豆腐と野菜のサラダ りんご コンソメスープ	ピラフ 豆腐と野菜のサラダ りんご コンソメスープ	お粥 豆腐とほうれん草のおろし煮 キャベツの煮物 りんご 野菜スープ	お粥 豆腐とほうれん草のおろし煮 キャベツの煮物 りんご 野菜スープ	きなこせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	豆乳ウエハース 牛乳	離乳食用おやつ
24	月	ごはん 洋風オムレツ ひじきの煮物 白菜のごま和え みそ汁	ごはん 鶏肉の焼き物 ひじきの煮物 白菜のごま和え みそ汁	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 白菜のひじき煮 野菜スープ	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 白菜の煮物 野菜スープ	つぶつぶポテト 牛乳	離乳食用おやつ	人参蒸しパン 牛乳	人参蒸しパン
25	火	きつねうどん じゃが芋とレバーの炒め物 パイン缶	きつねうどん じゃが芋の炒め物 パイン缶	煮込みうどん じゃが芋のそぼろ煮 フルーツ	煮込みうどん じゃが芋のそぼろ煮 フルーツ	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	ピラフおにぎり 乳酸飲料	野菜お粥
26	水	ごはん チキン南蛮 切干大根の煮物 ブロッコリーのおかか和え すまし汁	ごはん 鶏肉の焼き物 切干大根の煮物 ブロッコリーのおかか和え すまし汁	お粥 豆腐とブロッコリーの煮物 南瓜と切干大根の煮物 野菜スープ	お粥 豆腐とブロッコリーの煮物 南瓜の煮物 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	オレンジゼリー 牛乳	フルーツ
27	木	ごはん 魚の塩焼き 丸天と野菜の卵とじ キャベツのサラダ みそ汁	ごはん 白身魚の塩焼き 野菜の卵とじ キャベツのサラダ みそ汁	お粥 魚と白菜のとりみ煮 キャベツの煮物 野菜スープ	お粥 魚と白菜のとりみ煮 キャベツの煮物 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	大学芋 牛乳	蒸し芋
28	金	【季節メニュー】 夏野菜入りカレー マカロニサラダ オレンジ	ごはん ササミとじゃが芋の煮物 マカロニサラダ オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 茄子の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 茄子の煮物 オレンジ 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	いちごプリン 牛乳	フルーツコンポート
29	土	ごはん 肉豆腐 大根なます ゼリー すまし汁	ごはん 肉豆腐 大根なます ゼリー すまし汁	お粥 豆腐と白菜の味噌煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と白菜の味噌煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	聖だべよ 牛乳	離乳食用おやつ
31	月	ごはん 春巻 五目大豆煮 白菜のサラダ かき玉汁	ごはん 鶏肉の焼き物 五目大豆煮 白菜のサラダ かき玉汁	お粥 鶏肉と野菜の煮物 白菜の煮物 野菜スープ	お粥 鶏肉と野菜の煮物 白菜の煮物 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	マドレーヌ風 牛乳	蒸しパン

※天候や仕入れの都合上献立を変更する場合がありますのでご了承ください。
離乳期(後期・中期)の野菜スープは、その日の食材に応じてみそ汁やすまし汁を提供させていただきます。離乳食のおやつは、月齢(完了期・後期)に合わせたものを提供させていただきます。