



めぐみ幼稚園 離乳食給食予定献立表



日付	曜日	昼食	献立			おやつ(午前)		おやつ(午後)		
			完了期 (はくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	後期おやつ	献立	後期おやつ	
1	金	ごはん 親子とし煮 胡瓜と大根の酢の物 バナナ すまし汁	ごはん 親子とし煮 胡瓜と大根の酢の物 バナナ すまし汁	お粥 大根のそぼろ煮 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 大根のそぼろ煮 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	ちょぼちょぼクッキー	離乳食用おやつ	シュガートースト 牛乳	食パン	
2	土	ごはん 豚肉と豆腐のチャンプル 白菜の和え物 オレンジ みそ汁	ごはん 豚肉と豆腐のチャンプル 白菜の和え物 オレンジ みそ汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 オレンジ 野菜スープ	つぶつぶポテト 牛乳	離乳食用おやつ	豆乳ウエハース 牛乳	離乳食用おやつ	
4	月	ごはん 春巻 マカロニのトマト煮 ブロッコリーのサラダ みそ汁	ごはん 鶏肉の焼き物 マカロニのトマト煮 ブロッコリーのサラダ みそ汁	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 大根の煮物 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 大根の煮物 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	マスカットゼリー 牛乳	フルーツ	
5	火	ごはん ハオユー豆腐 春雨酢の物 パイナップル すまし汁	ごはん ハオユー豆腐 春雨酢の物 パイナップル すまし汁	お粥 豆腐と白菜の味噌煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と白菜の味噌煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	ピザ餃子 牛乳	マカロニきなこ	
6	水	二色そぼろ丼 キャベツの塩昆布和え バナナ みそ汁	二色そぼろ丼 キャベツの塩昆布和え バナナ みそ汁	お粥 野菜のそぼろ煮 じゃが芋の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 じゃが芋の煮物 バナナ 野菜スープ	きなこおかし 牛乳	離乳食用おやつ	ポテトチップス 牛乳	粉吹き芋	
7	木	ミートスパゲティ ひじきのサラダ 白桃缶 コンソメスープ	ミートスパゲティ ひじきのサラダ 白桃缶 コンソメスープ	煮込みうどん 豆腐と大根のひじき煮 フルーツ	煮込みうどん 豆腐と大根の煮物 フルーツ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	炒飯おにぎり 牛乳	野菜おじゃ	
8	金	ごはん 魚の甘辛焼き 大根のきんぴら もやしの酢の物 みそ汁	ごはん 白身魚の甘辛焼き 大根のきんぴら もやしの酢の物 みそ汁	お粥 魚と野菜の煮物 大根の煮物 野菜スープ	お粥 魚と野菜の煮物 大根の煮物 野菜スープ	のり塩おかし 牛乳	離乳食用おやつ	マフィン 牛乳	蒸しパン	
9	土	ごはん 豚じゃが ほうれん草のごま和え ゼリー すまし汁	ごはん 豚じゃが ほうれん草のごま和え ゼリー すまし汁	お粥 ササミとじゃが芋の味噌煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミとじゃが芋の味噌煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	ぼたぼた焼 牛乳	離乳食用おやつ	
11	月	ハヤシライス 大根サラダ 黄桃缶	ごはん 野菜のそぼろ煮 大根サラダ 黄桃缶 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	サワーフルーツボンチ 牛乳	フルーツ	
12	火	キャロットピラフ チキンナゲット キャベツのサラダ オレンジ パンブキンクリームスープ	キャロットピラフ ササミと南瓜の煮物 キャベツのサラダ オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと南瓜の煮物 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと南瓜の煮物 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	つぶつぶポテト 牛乳	離乳食用おやつ	さつま芋蒸しパン 牛乳	蒸し芋	
13	水	ごはん チキン南蛮 ポークビーンズ ブロッコリーのナムル みそ汁	ごはん 鶏肉の焼き物 ポークビーンズ ブロッコリーのナムル みそ汁	お粥 豆腐とブロッコリーのとろみ煮 じゃが芋の煮物 野菜スープ	お粥 豆腐とブロッコリーのとろみ煮 じゃが芋の煮物 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	いちごプリン 牛乳	フルーツコンポート	
14	木	ごはん 魚のみそ焼き 切干大根の煮物 白菜とほうれん草のおかか和え かき玉汁	ごはん 魚のみそ焼き 切干大根の煮物 白菜とほうれん草のおかか和え かき玉汁	お粥 魚とほうれん草の味噌煮 白菜と切干大根の煮物 野菜スープ	お粥 魚とほうれん草の味噌煮 白菜と切干大根の煮物 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	揚げパン 牛乳	マカロニきなこ	
15	金	鶏と野菜のちゃんこ風うどん コロケ オレンジゼリー	鶏と野菜のちゃんこ風うどん じゃが芋のそぼろ煮 オレンジゼリー	野菜たっぷりうどん じゃが芋のそぼろ煮 フルーツ	野菜たっぷりうどん じゃが芋のそぼろ煮 フルーツ	きなこおかし 牛乳	離乳食用おやつ	ツナマヨおにぎり 牛乳	野菜お粥	
16	土	ごはん 肉豆腐 大根の酢の物 りんご みそ汁	ごはん 肉豆腐 大根の酢の物 りんご みそ汁	お粥 豆腐と白菜のとろみ煮 大根の煮物 りんご 野菜スープ	お粥 豆腐と白菜のとろみ煮 大根の煮物 りんご 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	蜜たべよ 牛乳	離乳食用おやつ	
19	火	ごはん 洋風ハンバーグ フライドポテト ブロッコリーの和え物 みそ汁	ごはん 白身魚の焼き物 粉吹き芋 ブロッコリーの和え物 みそ汁	お粥 ササミとブロッコリーの煮物 粉吹き芋 野菜スープ	お粥 ササミとブロッコリーの煮物 粉吹き芋 野菜スープ	のり塩おかし 牛乳	離乳食用おやつ	フルーツヨーグルト 牛乳	ヨーグルト	
20	水	ごはん 奥だくさん卵焼き もやしの納豆和え パイナップル すまし汁	ごはん 鶏肉の焼き物 もやしの納豆和え パイナップル すまし汁	お粥 南瓜のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 南瓜のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	スイートポテト 牛乳	蒸し芋	
21	木	お誕生日会 					きなこせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	お楽しみケーキ 牛乳	蒸しパン
22	金	【体験型食育の日】 ドッグパン スパゲティクチャップソテー いちごゼリー コンソメスープ	【体験型食育の日】 ドッグパン又はごはん・鶏肉の照り焼き スパゲティクチャップソテー いちごゼリー コンソメスープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	つぶつぶポテト 牛乳	離乳食用おやつ	おかかおにぎり 牛乳	人参お粥	
25	月	カレーライス 野菜サラダ オレンジ	ごはん ササミと野菜の煮物 野菜サラダ オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	ブルーチェ 牛乳	フルーツ	
26	火	ごはん 魚のチーズパン粉焼き レバーと野菜の甘辛煮 黄桃缶 みそ汁	ごはん 白身魚の焼き物 野菜の甘辛煮 黄桃缶 みそ汁	お粥 魚と南瓜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と南瓜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	ホットケーキ 牛乳	マカロニきなこ	
27	水	野菜たっぷり醤油ラーメン 大学芋 バナナ	野菜たっぷりうどん さつま芋のそぼろ煮 バナナ	野菜たっぷりうどん さつま芋のそぼろ煮 バナナ	野菜たっぷりうどん さつま芋のそぼろ煮 バナナ	きなこおかし 牛乳	離乳食用おやつ	のり巻きおにぎり 牛乳	野菜おじゃ	
28	木	ごはん ミートボールと野菜の甘酢炒め マカロニサラダ パイナップル かき玉汁	ごはん ササミと野菜の甘酢炒め マカロニサラダ パイナップル かき玉汁	お粥 ササミと野菜のとろみ煮 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜のとろみ煮 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	ココア蒸しパン 牛乳	蒸しパン	
29	金	【十五夜秋メニュー】 さつま芋ごはん 魚のつけ焼き 白菜の甘酢和え 梨 きのこ汁	【十五夜秋メニュー】 さつま芋ごはん 白身魚のつけ焼き 白菜の甘酢和え 梨又はフルーツ きのこ汁	さつま芋お粥 魚と白菜の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	さつま芋お粥 魚と白菜の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかし 牛乳	離乳食用おやつ	フレンチトースト 牛乳	食パン	
30	土	クチャップライス 豆腐と野菜のサラダ ゼリー コンソメスープ	クチャップライス 豆腐と野菜のサラダ ゼリー コンソメスープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ	

※天候や仕入れの都合上献立を変更する場合がありますのでご了承ください。  
離乳期(後期・中期)の野菜スープは、その日の食材に応じてみそ汁やすまし汁を提供させていただきます。離乳食のおやつは、月齢(完了期・後期)に合わせたものを提供させていただきます。