



めぐみ幼稚園 離乳食給食予定献立表



日	曜日	献立名	献立			おやつ		
			完了期 (ばくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立名	後期おやつ	
1	木	ごはん 魚のタルタル焼き 大根のきんぴら ブロッコリーのおかか和え みそ汁	ごはん 魚のタルタル焼き 大根のきんぴら ブロッコリーのおかか和え みそ汁	お粥 魚とブロッコリーの煮物 大根の煮物 野菜スープ	お粥 魚とブロッコリーの煮物 大根の煮物 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳 フライドポテト 牛乳	離乳食用おやつ 粉ふき芋	
2	金	豚としほ もやしの塩昆布和え バナナ すまし汁	豚としほ もやしの塩昆布和え バナナ すまし汁	お粥 ササミとほうれん草の煮物 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミとほうれん草の煮物 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	つぶつぶポテト 牛乳 きなこトースト 牛乳	離乳食用おやつ 食パン	
3	土	【発表会】						
5	月	ごはん ボーロシチュー チキンボール キャバツのサラダ みかん	ごはん じゃが芋のそぼろ煮 キャバツのサラダ みかん 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 キャバツの煮物 みかん 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 キャバツの煮物 みかん 野菜スープ	おやさいせんべい 牛乳 フルーツヨーグルト 牛乳	離乳食用おやつ ヨーグルト	
6	火	ごはん 魚のごまサク焼き 干切大根の煮物 ブロッコリーのごま和え みそ汁	ごはん 魚の焼き物 干切大根の煮物 ブロッコリーのごま和え みそ汁	お粥 魚とブロッコリーの煮物 白菜と切干大根の煮物 野菜スープ	お粥 魚とブロッコリーの煮物 白菜の煮物 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳 黒糖バナナケーキ 牛乳	離乳食用おやつ バナナ	
7	水	ちゃんぽん さつまいもの甘がらめ パインゼリー	野菜たっぷりうどん ササミとさつまいもの煮物 パインゼリー	野菜たっぷりうどん ササミとさつまいもの煮物 フルーツ	野菜たっぷりうどん ササミとさつまいもの煮物 フルーツ	ビスコ 牛乳 菜めしおにきり 牛乳	離乳食用おやつ 人参お粥	
8	木	【お誕生日会】						
9	金	すぎ焼き風舟 春雨の中華風酢の物 黄桃缶 みそ汁	すぎ焼き風舟 春雨の中華風酢の物 黄桃缶 みそ汁	お粥 豆腐と野菜のとりみ煮 小松菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜のとりみ煮 小松菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	つぶつぶポテト 牛乳 ちんすこう 牛乳	離乳食用おやつ マカロニきなこ	
10	土	ごはん 鶏肉と厚揚げと大根の旨煮 キャバツのごま和え ゼリー すまし汁	ごはん 鶏肉と厚揚げと大根の旨煮 キャバツのごま和え ゼリー すまし汁	お粥 ササミと大根の煮物 キャバツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと大根の煮物 キャバツの煮物 フルーツ 野菜スープ	ちよほちよほクッキー 牛乳 ぼたぼた焼 牛乳	離乳食用おやつ 離乳食用おやつ	
12	月	カレーライス マカロニサラダ パイン缶	ごはん じゃが芋のそぼろ煮 マカロニサラダ パイン缶 野菜スープ	お粥 ササミと大根の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳 ピーチゼリー 乳酸飲料	離乳食用おやつ フルーツ	
13	火	ハンバーガー 野菜サラダ フライドポテト オレンジ コンソメスープ	ハン又はごはん・鶏肉の照り焼き 野菜サラダ 粉ふき芋 オレンジ コンソメスープ	お粥 大根のそぼろ煮 粉ふき芋 オレンジ 野菜スープ	お粥 大根のそぼろ煮 粉ふき芋 オレンジ 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳 まぜごはんおにきり 牛乳	離乳食用おやつ 野菜お粥	
14	水	煮込みうどん 南瓜の中華衣揚げ ブロッコリーの和え物 バナナ	煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮 ブロッコリーの和え物 バナナ	煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮 バナナ	煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮 バナナ	おやさいせんべい 牛乳 ホットケーキ 牛乳	離乳食用おやつ 蒸しパン	
15	木	ごはん フィッシュチャップ レバーと野菜の甘辛煮 マスカットゼリー みそ汁	ごはん フィッシュチャップ 野菜の甘辛煮 マスカットゼリー みそ汁	お粥 魚と野菜のとりみ煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と野菜のとりみ煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳 じゃが丸 牛乳	離乳食用おやつ 粉ふき芋	
16	金	ごはん チキン南蛮 スパゲティチャップソテー 白菜の和え物 みそ汁	ごはん 鶏肉の焼き物 スパゲティチャップソテー 白菜の和え物 みそ汁	お粥 豆腐とほうれん草の煮物 白菜の煮物 野菜スープ	お粥 豆腐とほうれん草の煮物 白菜の煮物 野菜スープ	ビスコ 牛乳 こま蒸しパン 牛乳	離乳食用おやつ フルーツ	
17	土	ごはん 肉豆腐 野菜の酢の物 みかん すまし汁	ごはん 肉豆腐 野菜の酢の物 みかん すまし汁	お粥 豆腐と白菜の煮物 ブロッコリーの煮物 みかん 野菜スープ	お粥 豆腐と白菜の煮物 ブロッコリーの煮物 みかん 野菜スープ	きなこせんべい 牛乳 デザート 牛乳	離乳食用おやつ 離乳食用おやつ	
19	月	ごはん 五目卵焼き 野菜の納豆和え オレンジ みそ汁	ごはん 鶏肉の焼き物 野菜の納豆和え オレンジ みそ汁	お粥 ササミとキャバツの煮物 小松菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミとキャバツの煮物 小松菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	ちよほちよほクッキー 牛乳 スコーン 牛乳	離乳食用おやつ マカロニきなこ	
20	火	豚汁うどん はんぺんの天ぷら 白桃缶	豚汁うどん はんぺんのソテー 白桃缶	味噌煮込みうどん 大根のそぼろ煮 フルーツ	味噌煮込みうどん 大根のそぼろ煮 フルーツ	つぶつぶポテト 牛乳 わかめおにきり 牛乳	離乳食用おやつ 野菜お粥	
21	水	中華丼 切干大根のごまサラダ バナナ みそ汁	中華丼 切干大根のごまサラダ バナナ みそ汁	お粥 豆腐とチンゲン菜のとりみ煮 キャバツと切干大根の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 豆腐とチンゲン菜のとりみ煮 キャバツの煮物 バナナ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳 スイートポテト 牛乳	離乳食用おやつ 蒸し芋	
22	木	ごはん 魚の煮付け 大学南瓜 キャバツの酢の物 みそ汁	ごはん 白身魚の煮付け 蒸し南瓜 キャバツの酢の物 みそ汁	お粥 魚とキャバツの煮物 蒸し南瓜 野菜スープ	お粥 魚とキャバツの煮物 蒸し南瓜 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳 フルーツ 乳酸飲料	離乳食用おやつ フルーツコンポート	
23	金	【クリスマスメニュー】 彩りピラフ 星のクロック ブロッコリーの彩りサラダ ストロベリーゼリー コンソメスープ	【クリスマスメニュー】 彩りピラフ 鶏肉の焼き物 ブロッコリーの彩りサラダ ストロベリーゼリー コンソメスープ	お粥 ササミとブロッコリーの煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミとブロッコリーの煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	おやさいせんべい 牛乳 マーブルケーキ 牛乳	離乳食用おやつ 蒸しパン	
24	土	焼きそば 大根サラダ みかん 中華スープ	野菜たっぷりうどん 大根サラダ みかん	野菜たっぷりうどん 大根のそぼろ煮 みかん	野菜たっぷりうどん 大根のそぼろ煮 みかん	のり塩おかき 牛乳 豆腐ウエハース 牛乳	離乳食用おやつ 離乳食用おやつ	
26	月	ごはん 春巻 ひじきの煮物 白菜のおかか和え みそ汁	ごはん 鶏肉の焼き物 ひじきの煮物 白菜のおかか和え みそ汁	お粥 豆腐とほうれん草の煮物 白菜のひじき煮 野菜スープ	お粥 豆腐とほうれん草の煮物 白菜の煮物 野菜スープ	ビスコ 牛乳 きなこ蒸しパン 牛乳	離乳食用おやつ きな粉蒸しパン	
27	火	ハワイライス グリーンサラダ ゼリー	ごはん ササミと野菜の煮物 グリーンサラダ ゼリー 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこせんべい 牛乳 ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ 離乳食用おやつ	