



# めぐみ幼稚園 離乳食給食予定献立表



日付	曜日	昼食	完了期 (ばくばく期)			おやつ(午前)		おやつ(午後)		
			完了期 (ばくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	後期おやつ	献立	後期おやつ	
1	土	ごはん 厚揚げ入り豚じゃが 白菜のごま和え ゼリー みそ汁	ごはん 厚揚げ入り豚じゃが 白菜のごま和え ゼリー みそ汁	お粥 ササミとじゃが芋の 白煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミとじゃが芋の 白煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	おやさいせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	豆乳ウエハース 牛乳	離乳食用おやつ	
3	月	煮込みうどん チキンボール ブロッコリーのおかか和え オレンジ	煮込みうどん ブロッコリーのそぼろ煮 オレンジ	煮込みうどん ブロッコリーのそぼろ煮 オレンジ	煮込みうどん ブロッコリーのそぼろ煮 オレンジ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	わかめおにぎり 牛乳	わかめお粥	
4	火	ごはん フィッシュチャップ 大根のきんぴら キャベツのサラダ みそ汁	ごはん フィッシュチャップ 大根のきんぴら キャベツのサラダ みそ汁	お粥 魚とキャベツの 白煮物 大根の煮物 野菜スープ	お粥 魚とキャベツの 白煮物 大根の煮物 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	きなこ蒸しパン 牛乳	きな粉蒸しパン	
5	水	ごはん ひじき入り卵焼き もやしの納豆和え パイナップル すまし汁	ごはん 鶏肉の焼き物 もやしの納豆和え パイナップル すまし汁	お粥 ササミと野菜の味噌煮 小松菜のひじき煮 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の味噌煮 小松菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	じゃがちゃん 牛乳	粉ふき芋	
6	木	ごはん 魚の煮付け ピーマンソテー 大根と胡瓜の甘酢和え みそ汁	ごはん 白身魚の煮付け ピーマンソテー 大根と胡瓜の甘酢和え みそ汁	お粥 魚と白菜の 白煮物 大根の煮物 野菜スープ	お粥 魚と白菜の 白煮物 大根の煮物 野菜スープ	ちよぼちよぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	パウンドケーキ 牛乳	蒸しパン	
7	金	ハヤシライス 野菜サラダ バナナ	ごはん ササミとじゃが芋の煮物 野菜サラダ バナナ 野菜スープ	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	つぶつぶポテト 牛乳	離乳食用おやつ	フルーツヨーグルト 牛乳	ヨーグルト	
8	土	【入園式】 ごはん 肉豆腐 大根のおかか和え ゼリー みそ汁	【入園式】 ごはん 肉豆腐 大根のおかか和え ゼリー みそ汁	お粥 豆腐とほうれん草の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐とほうれん草の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	マリービスケット 牛乳	離乳食用おやつ	
10	月	ごはん メンチカツ 大豆のカレー煮 白菜のナムル かき玉汁	ごはん 鶏肉の焼き物 大豆のカレー煮 白菜のナムル かき玉汁	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 白菜の煮物 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 白菜の煮物 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	麩のシュガーバター 牛乳	マカロニきなこ	
11	火	ごはん 魚の南蛮タルタルソース レバーと野菜の甘辛煮 白桃缶 みそ汁	ごはん 魚の南蛮タルタルソース 野菜の甘辛煮 白桃缶 みそ汁	お粥 魚と野菜の 白煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と野菜の 白煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	ぶどうゼリー 牛乳	フルーツ	
12	水	ミートスパゲティ ツナとブロッコリーのサラダ バナナ コンソメスープ	ミートスパゲティ ツナとブロッコリーのサラダ バナナ コンソメスープ	煮込みうどん ブロッコリーのそぼろ煮 バナナ	煮込みうどん ブロッコリーのそぼろ煮 バナナ	おやさいせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	ツナマヨおにぎり 牛乳	ツナお粥 (ツナは油抜きを)	
13	木	ごはん ハオユー豆腐 大学芋 マスカットゼリー みそ汁	ごはん ハオユー豆腐 蒸し芋 マスカットゼリー みそ汁	お粥 豆腐と白菜の 白煮物 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と白菜の 白煮物 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	マフィン 牛乳	蒸しパン	
14	金	二色そぼろ丼 キャベツの甘酢和え フルーツカクテル すまし汁	二色そぼろ丼 キャベツの甘酢和え フルーツカクテル すまし汁	お粥 野菜のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	いちごジャムサンドイッチ 牛乳	食パン	
15	土	ごはん 豚肉と厚揚げと大根の旨煮 白菜のサラダ りんご みそ汁	ごはん 豚肉と厚揚げと大根の旨煮 白菜のサラダ りんご みそ汁	お粥 豆腐と大根の煮物 白菜の煮物 りんご 野菜スープ	お粥 豆腐と大根の煮物 白菜の煮物 りんご 野菜スープ	きなこせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	
17	月	カレーライス マカロニサラダ オレンジ	ごはん じゃが芋のそぼろ煮 マカロニサラダ オレンジ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	ちよぼちよぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	フルーチェ 牛乳	フルーツ	
18	火	きつねうどん ちくわの天ぷら 茹で野菜 黄桃缶	きつねうどん ちくわのソテー 茹で野菜 黄桃缶	あんかけうどん ササミとブロッコリーの煮物 フルーツ	あんかけうどん ササミとブロッコリーの煮物 フルーツ	つぶつぶポテト 牛乳	離乳食用おやつ	ピラフおにぎり 牛乳	野菜おじや	
19	水	ごはん 魚のセサミフライ 高野豆腐の卵とじ もやしのおかか和え みそ汁	ごはん 白身魚の焼き物 高野豆腐の卵とじ もやしのおかか和え みそ汁	お粥 魚とほうれん草の煮物 じゃが芋の煮物 野菜スープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 じゃが芋の煮物 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	お好み焼き 牛乳	マカロニきなこ	
20	木	<お誕生日会>					幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	お楽しみケーキ 牛乳	蒸しパン
21	金	ごはん 洋風オムレツ ひじきの煮物 キャベツのごま和え みそ汁	ごはん 鶏肉の焼き物 ひじきの煮物 キャベツのごま和え みそ汁	お粥 豆腐と野菜の 白煮物 キャベツのひじき煮 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の 白煮物 キャベツの煮物 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	スイートポテト 牛乳	蒸し芋	
22	土	焼きそば さつまいもと大根の煮物 ゼリー すまし汁	野菜たっぷりうどん さつまいもと大根の煮物 ゼリー	野菜たっぷりうどん 大根のそぼろ煮 フルーツ	野菜たっぷりうどん 大根のそぼろ煮 フルーツ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	星たべよ 牛乳	離乳食用おやつ	
24	月	ごはん 照焼ハンバーグ フライドポテト ブロッコリーのサラダ みそ汁	ごはん 鶏肉の照り焼き 粉ふき芋 ブロッコリーのサラダ みそ汁	お粥 ササミとブロッコリーの煮物 粉ふき芋 野菜スープ	お粥 ササミとブロッコリーの煮物 粉ふき芋 野菜スープ	おやさいせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	人参蒸しパン 牛乳	フルーツ	
25	火	わかめごはん 鶏肉の唐揚げ スパゲティチャップソテー 野菜サラダ かき玉汁	わかめごはん 鶏肉の焼き物 スパゲティチャップソテー 野菜サラダ かき玉汁	お粥 豆腐とキャベツの味噌煮 白菜の煮物 野菜スープ	お粥 豆腐とキャベツの味噌煮 白菜の煮物 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	ピーチゼリー 乳酸飲料	フルーツ	
26	水	ちゃんぽん シューマイ パイナップル	野菜たっぷりうどん ブロッコリーのそぼろ煮 パイナップル	野菜たっぷりうどん ブロッコリーのそぼろ煮 フルーツ	野菜たっぷりうどん ブロッコリーのそぼろ煮 フルーツ	きなこせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	ゆかりおにぎり 牛乳	人参お粥	
27	木	ごはん 魚のつけ焼き 切干大根の煮物 白菜の酢の物 みそ汁	ごはん 白身魚のつけ焼き 切干大根の煮物 白菜の酢の物 みそ汁	お粥 魚と野菜の 白煮物 白菜と切干大根の煮物 野菜スープ	お粥 魚と野菜の 白煮物 白菜の煮物 野菜スープ	ちよぼちよぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	ちんすこう 牛乳	マカロニきなこ	
28	金	【お楽しみメニュー】 パン クリームシチュー ホタテ風味フライ 大根とブロッコリーのサラダ オレンジゼリー	【お楽しみメニュー】 パン又はごはん じゃが芋のそぼろ煮 大根とブロッコリーのサラダ オレンジゼリー 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	つぶつぶポテト 牛乳	離乳食用おやつ	そぼろおにぎり 牛乳	そぼろお粥	

※天候や仕入れの都合上献立を変更する場合がありますのでご了承ください。 離乳食のおやつは、月齢(完了期・後期)に合わせたものを提供させていただきます。  
離乳食(後期・中期)の野菜スープは、その日の食材に応じてみそ汁やすまし汁を提供させていただきます。離乳食の初期には、献立上の食材をペースト状にして提供させていただきます。