



# 給食予定献立表



めぐみ幼稚園

献立は食材仕入の都合により、変更する場合があります。

	月	火	水	木	金	土
						1日
10時						おやさいせんべい 牛乳
昼						ごはん 厚揚げ豚じゃが 白菜のごま和え ゼリー みそ汁
15時						豆乳ウエハース 牛乳
	3日	4日	5日	6日	7日	8日
10時	ビスコ 牛乳	のり塩おかき 牛乳	きなこせんべい 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	つぶつぶポテト 牛乳	ソフトせんべい 牛乳
昼	煮込みうどん チキンボール ブロッコリーのおかか和え オレンジ	ごはん フィッシュチャップ 大根のきんぴら キャベツのサラダ みそ汁	ごはん ひじき入り卵焼き もやしの納豆和え パイン缶 すまし汁	ごはん 魚の煮付け ビーフンソテー 大根と胡瓜の甘酢和え みそ汁	ハヤシライス 野菜サラダ バナナ	ごはん 肉豆腐 大根のおかか和え ゼリー みそ汁 
15時	わかめおにぎり 牛乳	きなこ蒸しパン 牛乳	じゃがちゃん 牛乳	パウンドケーキ 牛乳	フルーツヨーグルト 牛乳	マリービスケット 牛乳
	10日	11日	12日	13日	14日	15日
10時	幼児ビスケット 牛乳	きなこおかき 牛乳	おやさいせんべい 牛乳	ビスコ 牛乳	のり塩おかき 牛乳	きなこせんべい 牛乳
昼	ごはん メンチカツ 大豆のカレー煮 白菜のナムル かき玉汁	ごはん 魚の南蛮タルタルソース レバーと野菜の甘辛煮 白桃缶 みそ汁	ミートスパゲティ ツナとブロッコリーのサラダ バナナ コンソメスープ	ごはん ハオユー豆腐 大学芋 マスカットゼリー みそ汁	二色そぼろ丼 キャベツの甘酢和え フルーツカクテル すまし汁	ごはん 豚肉と厚揚げと大根の旨煮 白菜のサラダ りんご みそ汁
15時	麩のシュガーバター 牛乳	ぶどうゼリー 牛乳	ツナマヨおにぎり 牛乳	マフィン 牛乳	いちごジャムサンドイッチ 牛乳	デザート 牛乳
	17日	18日	19日	20日	21日	22日
10時	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	つぶつぶポテト 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	幼児ビスケット 牛乳	きなこおかき 牛乳	ビスコ 牛乳
昼	カレーライス マカロニサラダ オレンジ	きつねうどん ちくわの天ぷら 茹で野菜 黄桃缶	ごはん 魚のセサミフライ 高野豆腐の卵とじ もやしのおかか和え みそ汁	<b>【お誕生日会】</b> 	ごはん 洋風オムレツ ひじきの煮物 キャベツのごま和え みそ汁	焼きそば さつま揚げと大根の煮物 ゼリー すまし汁
15時	フルーチェ 牛乳	ピラフおにぎり 牛乳	お好み焼き 牛乳	お楽しみケーキ 牛乳	スイートポテト 牛乳	星たべよ 牛乳
	24日	25日	26日	27日	28日	29日
10時	おやさいせんべい 牛乳	のり塩おかき 牛乳	きなこせんべい 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	つぶつぶポテト 牛乳	昭和の日
昼	ごはん 照焼ハンバーグ フライドポテト ブロッコリーのサラダ みそ汁	わかめごはん 鶏肉の唐揚げ スパゲティケチャップソテー 野菜サラダ かき玉汁	ちゃんぽん シューマイ パイン缶	ごはん 魚のつけ焼き 切干大根の煮物 白菜の酢の物 みそ汁	<b>【お楽しみメニュー】</b> パン クリームシチュー ホタテ風味フライ 大根とブロッコリーのサラダ オレンジゼリー	
15時	人参蒸しパン 牛乳	ピーチゼリー 乳酸飲料	ゆかりおにぎり 牛乳	ちんすこう 牛乳	そぼろおにぎり 牛乳	

◆1号認定⇒昼食の献立をご確認ください 2号認定⇒昼食・午後のおやつのおやつのご献立をご確認ください 3号認定⇒昼食・午前のおやつ、午後のおやつのご献立をご確認ください