



めぐみ幼稚園 離乳食給食予定献立表



日付	曜日	昼食	献立			おやつ(午前)		おやつ(午後)	
			完了期 (ばくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	後期おやつ	献立	後期おやつ
1	火	麻婆丼 キャベツのおかか和え ぶどうゼリー すまし汁	麻婆丼 キャベツのおかか和え ぶどうゼリー すまし汁	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	おやさいせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	スイートポテト 牛乳	蒸し芋
2	水	チキンと野菜のトマトスバゲティ ひじきサラダ バナナ コンソメスープ	チキンと野菜のトマトスバゲティ ひじきサラダ バナナ コンソメスープ	煮込みうどん ササミと大根のひじき煮 バナナ	煮込みうどん 大根の煮物 バナナ	きなこせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	塩昆布のおにぎり 牛乳	人参お粥
3	木	ごはん 魚の竜田揚げ じゃが芋のそぼろ煮 白菜の酢の物 みそ汁	ごはん 白身魚の焼き物 じゃが芋のそぼろ煮 白菜の酢の物 みそ汁	お粥 魚と白菜のとりみ煮 じゃが芋の煮物 野菜スープ	お粥 魚と白菜のとりみ煮 じゃが芋の煮物 野菜スープ	つぶつぶポテト 牛乳	離乳食用おやつ	ブルーチェ 牛乳	フルーツ
4	金	ごはん 豚肉と野菜のチャプチェ風炒め 南瓜の中薬衣揚げ 黄桃缶 すまし汁	ごはん 豚肉と野菜のチャプチェ風炒め 蒸し南瓜 黄桃缶 すまし汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 蒸し南瓜 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 蒸し南瓜 フルーツ 野菜スープ	ちよぼちよぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	メロンパントースト 牛乳	食パン
5	土	シャキシャキそぼろ丼 キャベツのおかか和え オレンジ みそ汁	シャキシャキそぼろ丼 キャベツのおかか和え オレンジ みそ汁	お粥 野菜のそぼろ煮 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	マリービスケット 牛乳	離乳食用おやつ
7	月	ごはん コロッケ マカロニのカレー煮 ブロッコリーのごま和え みそ汁	ごはん 鶏肉の焼き物 マカロニのカレー煮 ブロッコリーのごま和え みそ汁	お粥 ササミと野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	苺のシュガーバター 牛乳	マカロニきなこ
8	火	ごはん 魚の和風ムニエル ポークビーンズ 白菜のサラダ みそ汁	ごはん 魚の和風ムニエル ポークビーンズ 白菜のサラダ みそ汁	お粥 魚と白菜の煮物 じゃが芋の煮物 野菜す	お粥 魚と白菜の煮物 じゃが芋の煮物 野菜す	きなこおかし 牛乳	離乳食用おやつ	青りんごゼリー 牛乳	フルーツ
9	水	冷やしうどん ちくわの天ぷら 茹で野菜 バナナ	冷やしうどん ブロッコリーのそぼろ煮 バナナ	煮込みうどん ブロッコリーのそぼろ煮 バナナ	煮込みうどん ブロッコリーのそぼろ煮 バナナ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	そぼろおにぎり 牛乳	そぼろお粥
10	木	ごはん 洋風オムレツ 大根のきんぴら 白桃缶 すまし汁	ごはん 鶏肉の焼き物 野菜添え 大根のきんぴら 白桃缶 すまし汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかし 牛乳	離乳食用おやつ	ジャム蒸しパン 牛乳	蒸しパン
12	土	炒飯 ミートボールの甘酢がらめ ゼリー 春雨入り中華スープ	炒飯 白身魚の焼き物 ゼリー 春雨入り中華スープ	お粥 魚とほうれん草の味噌煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とほうれん草の味噌煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ
16	水	ごはん 照焼ハンバーグ スバゲティクチャップソテー ブロッコリーのサラダ みそ汁	ごはん 鶏肉の照焼 スバゲティクチャップソテー ブロッコリーのサラダ みそ汁	お粥 ササミと野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	マーブルケーキ 牛乳	マカロニきなこ
17	木	ハヤシライス 野菜サラダ ハイン缶	ごはん 南瓜のそぼろ煮 野菜サラダ ハイン缶 野菜スープ	お粥 南瓜のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 南瓜のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	フルーツボンチ 牛乳	フルーツ
18	金	ごはん 魚の照焼き 高野豆腐の卵とじ 白菜の甘酢和え すまし汁	ごはん 白身魚の照焼き 高野豆腐の卵とじ 白菜の甘酢和え すまし汁	お粥 魚と野菜のおろし煮 白菜の煮物 野菜スープ	お粥 魚と野菜のおろし煮 白菜の煮物 野菜スープ	きなこおかし 牛乳	離乳食用おやつ	ピザトースト 牛乳	食パン
19	土	焼きそば 大根サラダ りんご すまし汁	野菜たっぷりうどん 大根のそぼろ煮 りんご	野菜たっぷりうどん 大根のそぼろ煮 りんご	野菜たっぷりうどん 大根のそぼろ煮 りんご	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	量たべよ 牛乳	離乳食用おやつ
21	月	豚とじ丼 春雨サラダ オレンジ みそ汁	豚とじ丼 春雨サラダ オレンジ みそ汁	お粥 豆腐とキャベツの煮物 じゃが芋の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐とキャベツの煮物 じゃが芋の煮物 オレンジ 野菜スープ	のり塩おかし 牛乳	離乳食用おやつ	バナナケーキ 牛乳	バナナ
22	火	ごはん 魚のごまサクサク焼き レバーと野菜の甘辛煮 ブロッコリーのサラダ すまし汁	ごはん 白身魚の焼き物 野菜の甘辛煮 ブロッコリーのサラダ すまし汁	お粥 魚とブロッコリーの煮物 大根の煮物 野菜スープ	お粥 魚とブロッコリーの煮物 大根の煮物 野菜スープ	きなこせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	ピーチゼリー 牛乳	フルーツコンポート
23	水	野菜たっぷり塩ラーメン さつま芋の甘がらめ 黄桃缶	あんかけうどん ササミとさつま芋の煮物 黄桃缶	あんかけうどん ササミとさつま芋の煮物 フルーツ	あんかけうどん ササミとさつま芋の煮物 フルーツ	ちよぼちよぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	いなり寿司 牛乳	人参お粥
24	木	ごはん 炒り豆腐 マカロニサラダ オレンジゼリー みそ汁	ごはん 炒り豆腐 マカロニサラダ オレンジゼリー みそ汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	つぶつぶポテト 牛乳	離乳食用おやつ	芋かりんどう 牛乳	蒸し芋
25	金	パン チキンカツ 野菜サラダ バナナ コンソメスープ	パン又はごはん 鶏肉の焼き物 野菜サラダ バナナ コンソメスープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	お楽しみケーキ 牛乳	蒸しパン
26	土	ごはん 豚肉と野菜のみそ炒め 白菜のごま和え ゼリー すまし汁	ごはん 豚肉と野菜のみそ炒め 白菜のごま和え ゼリー すまし汁	お粥 ササミと野菜の味噌煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の味噌煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ
28	月	けんちんうどん ちくわの天ぷら オレンジ	けんちんうどん 豆腐と南瓜の煮物 オレンジ	煮込みうどん 豆腐と南瓜の煮物 オレンジ	煮込みうどん 豆腐と南瓜の煮物 オレンジ	きなこおかし 牛乳	離乳食用おやつ	わかめおにぎり 牛乳	人参お粥
29	火	ごはん 魚のムニエルオーロラソース フライドポテト ブロッコリーのおかか和え かき玉汁	ごはん 魚のムニエルオーロラソース フライドポテト ブロッコリーのおかか和え かき玉汁	お粥 魚とブロッコリーの煮物 粉吹き芋 野菜スープ	お粥 魚とブロッコリーの煮物 粉吹き芋 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	ちんすこう 牛乳	マカロニきなこ
30	水	ごはん 鶏肉の南蛮漬け 切干大根の煮物 もやしの和え物 みそ汁	ごはん 鶏肉の南蛮漬け 切干大根の煮物 もやしの和え物 みそ汁	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草と切干大根の煮物 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 野菜スープ	のり塩おかし 牛乳	離乳食用おやつ	きなこ蒸しパン 牛乳	きな粉蒸しパン
31	木	【お楽しみメニュー】 カレーライス ツナとキャベツのサラダ オレンジゼリー 乳酸飲料	ごはん ササミと野菜の煮物 ツナとキャベツのサラダ オレンジゼリー 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	フルーツヨーグルト 牛乳	フルーツ

※天候や仕入れの都合上献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

離乳期(後期・中期)の野菜スープは、その日の食材に応じてみそ汁やすまし汁を提供させていただきます。離乳食のおやつは、月齢(完了期・後期)に合わせたものを提供させていただきます。