



めぐみ幼稚園 離乳食給食予定献立表



日付	曜日	昼食	献立			おやつ(午前)		おやつ(午後)	
			完了期 (はくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もくもく期)	献立	後期おやつ	献立	後期おやつ
2	月	ごはん ヤンニョムチキン風(韓国) フライドポテト ブロッコリーのごま和え みそ汁	ごはん 鶏肉の焼き物 粉ふき芋 ブロッコリーのごま和え みそ汁	お粥 鶏肉とブロッコリーの煮物 粉ふき芋 野菜スープ	お粥 鶏肉とブロッコリーの煮物 粉ふき芋 野菜スープ	つぶつぶポテト 牛乳	離乳食用おやつ	パインゼリー 牛乳	フルーツ
3	火	ごはん 干草焼き 大根の甘酢和え 白桃缶 みそ汁	ごはん 豆腐と野菜の煮物 大根の甘酢和え 白桃缶 みそ汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	パウンドケーキ 牛乳	マカロニきなこ
4	水	豚肉と野菜のトマトスバゲティ マゼドアンサラダ バナナ コンソメスープ	豚肉と野菜のトマトスバゲティ マゼドアンサラダ バナナ コンソメスープ	煮込みうどん ササミとじゃが芋の煮物 バナナ	煮込みうどん ササミとじゃが芋の煮物 バナナ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	塩昆布のおにぎり 牛乳	野菜お粥
5	木	麻婆丼 もやしのおかか和え パイン缶 すまし汁	麻婆丼 もやしのおかか和え パイン缶 すまし汁	お粥 豆腐と野菜のみそ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜のみそ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこおかし 牛乳	離乳食用おやつ	大学芋 牛乳	蒸し芋
6	金	ごはん 魚の塩焼き 高野豆腐の卵とし キャベツのおかか和え みそ汁	ごはん 白身魚の塩焼き 高野豆腐の卵とし キャベツのおかか和え みそ汁	お粥 魚とキャベツの煮物 じゃが芋の煮物 野菜スープ	お粥 魚とキャベツの煮物 じゃが芋の煮物 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	うずまきパン 牛乳	蒸しパン
7	土	焼きそば 白菜の酢の物 オレンジ すまし汁	あんかけうどん 白菜の酢の物 オレンジ	あんかけうどん 白菜のそぼろ煮 オレンジ	あんかけうどん 白菜のそぼろ煮 オレンジ	のり塩おかし 牛乳	離乳食用おやつ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ
10	火	ごはん コロッケ ひじきと大豆の煮物 ブロッコリーのサラダ みそ汁	ごはん じゃが芋のそぼろ煮 ひじきと大豆の煮物 ブロッコリーのサラダ みそ汁	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	フルーツヨーグルト 牛乳	ヨーグルト
11	水	ごはん 魚のムニエルオーロラソース じゃが芋とレバーの炒め物 青りんごゼリー かき玉汁	ごはん 魚のムニエルオーロラソース じゃが芋とレバーの炒め物 青りんごゼリー かき玉汁	お粥 魚と野菜のとりみ煮 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と野菜のとりみ煮 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	きなこクッキー 牛乳	マカロニきなこ
12	木	ごはん 炒り豆腐 チキンボール 白菜のおかか和え みそ汁	ごはん 炒り豆腐 鶏肉の焼き物 白菜のおかか和え みそ汁	お粥 豆腐と野菜のとりみ煮 大根の煮物 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜のとりみ煮 大根の煮物 野菜スープ	つぶつぶポテト 牛乳	離乳食用おやつ	ジャム蒸しパン 牛乳	粉ふき芋
13	金	ハヤシライス マカロニサラダ バナナ	ハヤシライス マカロニサラダ バナナ	お粥 ササミと南瓜の煮物 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミと南瓜の煮物 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	フルーツ 牛乳	フルーツ
14	土	運動会 							
16	月	振替休日 							
17	火	ごはん 白身フライ スパゲティチャップソテー ブロッコリーのサラダ みそ汁	ごはん 白身魚の焼き物 スパゲティチャップソテー ブロッコリーのサラダ みそ汁	お粥 魚のおろし煮 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 魚のおろし煮 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	フルーツポンチ 牛乳	フルーツ
18	水	二色そぼろ丼 もやしの塩昆布和え 黄桃缶 みそ汁	二色そぼろ丼 もやしの塩昆布和え 黄桃缶 みそ汁	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかし 牛乳	離乳食用おやつ	いちごジャムサンドイッチ 牛乳	食パン
19	木	お誕生日会 							
20	金	けんちんうどん 南瓜の天ぷら バナナ	けんちんうどん 南瓜の煮物 バナナ	けんちんうどん 南瓜の煮物 バナナ	けんちんうどん 南瓜の煮物 バナナ	きなこせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	ピラフおにぎり 牛乳	野菜おじや
21	土	ごはん 鶏肉と野菜の味噌炒め 白菜のごま和え オレンジ すまし汁	ごはん 鶏肉と野菜の味噌炒め 白菜のごま和え オレンジ すまし汁	お粥 大根のそぼろ煮 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 大根のそぼろ煮 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	つぶつぶポテト 牛乳	離乳食用おやつ	豆乳ウエハース 牛乳	離乳食用おやつ
23	月	ごはん 照焼ハンバーグ スパゲティチャップソテー ブロッコリーの和え物 みそ汁	ごはん 鶏肉の焼き物 スパゲティチャップソテー ブロッコリーの和え物 みそ汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	人参蒸しパン 牛乳	人参蒸しパン
24	火	カレーライス 野菜サラダ 白桃缶	ごはん ササミとじゃが芋の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	バナナ 牛乳	フルーツ
25	水	ごはん 鶏肉の味付天ぷら もやしの納豆和え バナナ みそ汁	ごはん 鶏肉の焼き物 もやしの納豆和え バナナ みそ汁	お粥 大根のそぼろ煮 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 大根のそぼろ煮 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	きなこおかし 牛乳	離乳食用おやつ	お好み焼き 牛乳	蒸し芋
26	木	ごはん 魚の味噌煮 厚揚げと野菜の炒め物 茹で野菜 かき玉汁	ごはん 白身魚の味噌煮 厚揚げと野菜の炒め物 茹で野菜 かき玉汁	お粥 魚と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 魚と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	マーブルケーキ 牛乳	マカロニきなこ
27	金	ちゃんぽん さつま芋の中華揚げ パイン缶	野菜たっぷりうどん さつま芋のそぼろ煮 パイン缶	野菜たっぷりうどん さつま芋のそぼろ煮 フルーツ	野菜たっぷりうどん さつま芋のそぼろ煮 フルーツ	のり塩おかし 牛乳	離乳食用おやつ	ゆかりおにぎり 牛乳	野菜お粥
28	土	ごはん 鶏肉と厚揚げと大根の旨煮 もやしの甘酢和え ゼリー みそ汁	ごはん 鶏肉と厚揚げと大根の旨煮 もやしの甘酢和え ゼリー みそ汁	お粥 ササミと野菜のとりみ煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜のとりみ煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	量たべよ 牛乳	離乳食用おやつ
30	月	豚とじ丼 ひじきのサラダ 黄桃缶 すまし汁	豚とじ丼 ひじきのサラダ 黄桃缶 すまし汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 ひじきとキャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 ひじきとキャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	じゃがちゃん 牛乳	粉ふき芋
31	火	【ハロウィンお楽しみメニュー】 パン ミニメンチカツ ブロッコリーのサラダ ぶどうゼリー パンブキンクリームスープ	【ハロウィンお楽しみメニュー】 パン又はごはん 鶏肉の焼き物 ブロッコリーのサラダ ぶどうゼリー 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	つぶつぶポテト 牛乳	離乳食用おやつ	わかめおにぎり 牛乳	野菜おじや

※天候や仕入れの都合上献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

離乳期(後期・中期)の野菜スープは、その日の食材に応じてみそ汁やすまし汁を提供させていただきます。離乳食のおやつは、月齢(完了期・後期)に合わせたものを提供させていただきます。