





めぐみ幼稚園 離乳食給食予定献立表



日	曜日	献立名	離乳食			朝おやつ		3時のおやつ		
			完了期 (ばくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (かみかみ期)	朝おやつ	後期おやつ	午後おやつ	後期おやつ	
1	水	ごはん 魚の照焼き 丸天と野菜の卵とし キャベツの甘酢和え みそ汁	ごはん 白身魚の照焼き 丸天と野菜の卵とし キャベツの甘酢和え みそ汁	お粥 魚と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 野菜スープ	お粥 魚と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	マドレーヌ風 牛乳	蒸しパン	
2	木	ごはん 肉豆腐 春雨サラダ オレンジ すまし汁	ごはん 肉豆腐 春雨サラダ オレンジ すまし汁	お粥 豆腐と白菜の煮物 野菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐と白菜の煮物 野菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	ピザ餃子 牛乳	マカロニきなこ	
4	土	カレーライス 大根サラダ ゼリー	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 大根サラダ ゼリー 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこおかし 牛乳	離乳食用おやつ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	
6	月	ごはん 春巻き ビーフソテー ブロッコリーのサラダ みそ汁	ごはん 白身魚の焼き物 ビーフソテー ブロッコリーのサラダ みそ汁	お粥 魚と南瓜の煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 魚と南瓜の煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	フルーツヨーグルト 牛乳	ヨーグルト	
7	火	ごはん 洋風オムレツ ひじきの煮物 パイン缶 すまし汁	ごはん 鶏肉の焼き物 ひじきの煮物 パイン缶 すまし汁	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 ひじきと大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかし 牛乳	離乳食用おやつ	揚げパン 牛乳	粉ふき芋	
8	水	煮込みうどん さつま芋の天ぷら バナナ	煮込みうどん さつま芋の煮物 バナナ	ササミと野菜の煮込みうどん さつま芋の煮物 バナナ	ササミと野菜の煮込みうどん さつま芋の煮物 バナナ	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	クチャップライスおにぎり 牛乳	野菜お粥	
9	木	ごはん 魚の竜田揚げ 大根の甘辛炒め 白菜の酢の物 みそ汁	ごはん 白身魚の焼き物 大根の甘辛炒め 白菜の酢の物 みそ汁	お粥 魚のおろし煮 白菜の煮物 野菜スープ	お粥 魚のおろし煮 白菜の煮物 野菜スープ	きなこせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	ホットケーキ 牛乳	蒸しパン	
10	金	ハヤシライス マカロニサラダ ピーチゼリー	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 マカロニサラダ ピーチゼリー 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	つぶつぶポテト 牛乳	離乳食用おやつ	麩のシュガーバター 牛乳	フルーツ	
11	土	ピラフ ミートボールの甘酢がらめ オレンジ コンソメスープ	ピラフ 鶏肉と野菜の甘酢がらめ オレンジ コンソメスープ	お粥 ササミと大根のとろみ煮 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと大根のとろみ煮 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	デザート 牛乳	離乳食用おやつ	
13	月	ごはん 厚揚げ入り豚じゃが キャベツの塩昆布和え 白桃缶 かき玉汁	ごはん 厚揚げ入り豚じゃが キャベツの塩昆布和え 白桃缶 かき玉汁	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	オレンジゼリー 牛乳	南瓜茶巾	
14	火	ごはん 白身魚フライ レバーと野菜の甘辛煮 白菜のおかか和え みそ汁	ごはん 白身魚の焼き物 野菜の甘辛煮 白菜のおかか和え みそ汁	お粥 魚と白菜の煮物 南瓜の煮物 野菜スープ	お粥 魚と白菜の煮物 南瓜の煮物 野菜スープ	のり塩おかし 牛乳	離乳食用おやつ	サブレ 牛乳	蒸しパン	
15	水	ミートスパゲティ 大根サラダ バナナ コンソメスープ	ミートスパゲティ 大根サラダ バナナ コンソメスープ	あんかけうどん じゃが芋のそぼろ煮 バナナ	あんかけうどん じゃが芋のそぼろ煮 バナナ	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	ツナマヨおにぎり 牛乳	ツナお粥	
16	木	お誕生日会 					きなこせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	お楽しみケーキ 牛乳	マカロニきなこ
17	金	ハンバーガー フライドポテト ブロッコリーのサラダ パインゼリー コンソメスープ	ごはん又はパン 鶏肉の焼き物・粉ふき芋 ブロッコリーのサラダ パインゼリー コンソメスープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 粉ふき芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 粉ふき芋 フルーツ 野菜スープ	つぶつぶポテト 牛乳	離乳食用おやつ	いなり寿司 牛乳	野菜おじや	
18	土	ごはん 豚肉と野菜のチャプチェ風炒め 南瓜の煮物 りんご みそ汁	ごはん 豚肉と野菜のチャプチェ風炒め 南瓜の煮物 りんご みそ汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 南瓜の煮物 りんご 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 南瓜の煮物 りんご 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	デザート 牛乳	離乳食用おやつ	
20	月	木の葉丼 大根と胡瓜のごま酢和え 黄桃缶 みそ汁	木の葉丼 大根と胡瓜のごま酢和え 黄桃缶 みそ汁	お粥 ササミと野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	マフィン 牛乳	蒸しパン	
21	火	ごはん フィッシュチャップ 昆布とさつま芋の煮物 やみつぎキャベツ すまし汁	ごはん フィッシュチャップ 昆布とさつま芋の煮物 やみつぎキャベツ すまし汁	お粥 魚と野菜の味噌煮 キャベツの煮物 野菜スープ	お粥 魚と野菜の味噌煮 キャベツの煮物 野菜スープ	きなこおかし 牛乳	離乳食用おやつ	フルーチェ 牛乳	フルーツ	
22	水	ごはん チキン南蛮 もやしの納豆和え バナナ みそ汁	ごはん 鶏肉の焼き物 もやしの納豆和え バナナ みそ汁	お粥 大根のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 大根のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	メロンパントースト 牛乳	食パン	
24	金	カレーうどん 南瓜の天ぷら 茹で野菜 みかん缶	ササミと野菜のあんかけうどん 南瓜の煮物 茹で野菜 みかん缶	ササミと野菜のあんかけうどん 南瓜の煮物 フルーツ	ササミと野菜のあんかけうどん 南瓜の煮物 フルーツ	のり塩おかし 牛乳	離乳食用おやつ	おかかおにぎり 牛乳	野菜お粥	
25	土	ごはん 炒り豆腐 白菜の和え物 ゼリー すまし汁	ごはん 炒り豆腐 白菜の和え物 ゼリー すまし汁	お粥 豆腐と野菜のとろみ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜のとろみ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	重たべよ 牛乳	離乳食用おやつ	
27	月	ごはん メンチカツ スパゲティチャップソテー キャベツのナムル みそ汁	ごはん 鶏肉の焼き物 スパゲティチャップソテー キャベツのナムル みそ汁	お粥 ササミと南瓜の煮物 キャベツの煮物 野菜スープ	お粥 ササミと南瓜の煮物 キャベツの煮物 野菜スープ	きなこせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	サワーフルーツボンチ 牛乳	フルーツ	
28	火	ごはん 魚の甘辛焼き じゃが芋のそぼろ煮 切干大根のごまサラダ かき玉汁	ごはん 白身魚の甘辛焼き じゃが芋のそぼろ煮 切干大根のごまサラダ かき玉汁	お粥 魚と野菜の煮物 じゃが芋のそぼろ煮 干切大根とじゃが芋の煮物 野菜スープ	お粥 魚と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 野菜スープ	つぶつぶポテト 牛乳	離乳食用おやつ	きなこ蒸しパン 牛乳	きなこ蒸しパン	
29	水	そぼろ丼 白菜の甘酢和え オレンジ みそ汁	そぼろ丼 白菜の甘酢和え オレンジ みそ汁	お粥 南瓜のそぼろ煮 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 南瓜のそぼろ煮 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	大学芋 牛乳	蒸し芋	
30	木	味噌ラーメン ちくわの中華衣揚げ パイン缶	味噌煮込みうどん 豆腐とブロッコリーの煮物 パイン缶	味噌煮込みうどん 豆腐とブロッコリーの煮物 フルーツ	味噌煮込みうどん 豆腐とブロッコリーの煮物 フルーツ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	塩昆布おにぎり 牛乳	野菜お粥	

※天候や仕入れの都合上献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

離乳期(後期・中期)の野菜スープは、その日の食材に応じてみそ汁やすまし汁を提供させていただきます。離乳食のおやつは、月齢(完了期・後期)に合わせてものを提供させていただきます。