



めぐみ幼稚園 離乳食給食予定献立表



日	曜日	献立名	離乳食			朝おやつ		3時のおやつ	
			完了期 (ばくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (かみかみ期)	朝おやつ	後期おやつ	午後おやつ	後期おやつ
1	金	ごはん 魚のマヨネーズ焼き レバーと野菜の甘辛煮 ブロッコリーのごま和え コンソメスープ	ごはん 魚のマヨネーズ焼き 野菜の甘辛煮 ブロッコリーのごま和え コンソメスープ	お粥 魚とキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 魚とキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	きなこトースト 牛乳	食パン
2	土	ごはん 豚じゃが 大根の酢の物 オレンジ みそ汁	ごはん 豚じゃが 大根の酢の物 オレンジ みそ汁	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ	きなこせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ
4	月	ハヤシライス 春雨サラダ 白桃缶	ごはん ササミと野菜の煮物 春雨サラダ 白桃缶 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	ちよぼちよぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	じゃがちゃん 牛乳	粉ふき芋
5	火	ごはん 魚のみそ焼き 南瓜の煮物 キャベツのおかか和え ずまし汁	ごはん 白身魚のみそ焼き 南瓜の煮物 キャベツのおかか和え ずまし汁	お粥 魚とキャベツの煮物 南瓜の煮物 野菜スープ	お粥 魚とキャベツの煮物 南瓜の煮物 野菜スープ	つぶつぶポテト 牛乳	離乳食用おやつ	マフィン 牛乳	フルーツ
6	水	けんちんうどん さつま芋の中華衣揚げ バナナ	けんちんうどん さつま芋のそぼろ煮 バナナ	煮込みうどん さつま芋のそぼろ煮 バナナ	煮込みうどん さつま芋のそぼろ煮 バナナ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	ピラフおにぎり 牛乳	野菜おじや
7	木	お誕生日会				きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	お楽しみケーキ 牛乳	蒸しパン
8	金	食パン ボークシチュー チキンボール ブロッコリーのサラダ みかん	食パン ササミとじゃが芋の煮物 ブロッコリーのサラダ みかん 野菜スープ	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 ブロッコリーの煮物 みかん 野菜スープ	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 ブロッコリーの煮物 みかん 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	菜めしおにぎり 牛乳	野菜お粥
9	土	ごはん 豚肉と豆腐のチャンプル 大根のごま和え ゼリー ずまし汁	ごはん 豚肉と豆腐のチャンプル 大根のごま和え ゼリー ずまし汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	ぼたぼた焼 牛乳	離乳食用おやつ
11	月	豚とじ丼 ひじきのサラダ パイン缶 みそ汁	豚とじ丼 ひじきのサラダ パイン缶 みそ汁	お粥 キャベツのそぼろ煮 ひじきと野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 キャベツのそぼろ煮 野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	ちんすこう 牛乳	マカロニきなこ
12	火	野菜たっぷり醤油ラーメン ちくわの天ぷら オレンジ	煮込みうどん ササミとブロッコリーの煮物 オレンジ	煮込みうどん ササミとブロッコリーの煮物 オレンジ	煮込みうどん ササミとブロッコリーの煮物 オレンジ	きなこせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	ませご飯おにぎり 牛乳	野菜おじや
13	水	ごはん ヤンニョムチキン風 高野豆腐の卵とじ もやしのナムル ずまし汁	ごはん 鶏肉の焼き物 高野豆腐の卵とじ もやしのナムル ずまし汁	お粥 豆腐とキャベツの煮物 南瓜の煮物 野菜スープ	お粥 豆腐とキャベツの煮物 南瓜の煮物 野菜スープ	ちよぼちよぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	フルーツヨーグルト 牛乳	ヨーグルト
14	木	ごはん 白身フライ スナグティックチャップソテー ブロッコリーの和え物 みそ汁	ごはん 白身魚の焼き物 スナグティックチャップソテー ブロッコリーの和え物 みそ汁	お粥 魚と大根の煮物 スナグティックチャップソテー ブロッコリーの和え物 野菜スープ	お粥 魚と大根の煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	つぶつぶポテト 牛乳	離乳食用おやつ	バナナケーキ 牛乳	バナナ
15	金	カレーライス 切干大根のごまサラダ 二色ゼリー	ごはん じゃが芋のそぼろ煮 切干大根のごまサラダ 二色ゼリー 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 切干大根と野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	ジャムコッパン 牛乳	マカロニきなこ
16	土	炒飯 野菜のナムル フルーツカクテル 汁ピーフン	炒飯 野菜のナムル フルーツカクテル 汁ピーフン	お粥 ササミと白菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと白菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ
18	月	ごはん 照焼ハンバーグ フライドポテト キャベツのごまサラダ ずまし汁	ごはん 鶏肉の照り焼き 粉ふき芋 キャベツのごまサラダ ずまし汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 粉ふき芋 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 粉ふき芋 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	黒糖蒸しパン 牛乳	蒸しパン
19	火	ごはん 魚の煮付け 厚揚げと野菜の炒め物 黄桃缶 みそ汁	ごはん 白身魚の煮付け 厚揚げと野菜の炒め物 黄桃缶 みそ汁	お粥 魚と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	ビスコ 牛乳	離乳食用おやつ	お好み焼き 牛乳	南瓜茶巾
20	水	二色そぼろ丼 大根の甘酢和え バナナ ずまし汁	二色そぼろ丼 大根の甘酢和え バナナ ずまし汁	お粥 大根のそぼろ煮 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 大根のそぼろ煮 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	いちごプリン 牛乳	フルーツ
21	木	豚汁うどん 南瓜の天ぷら みかん缶	豚汁うどん 南瓜の煮物 みかん缶	ササミと野菜の味噌煮込みうどん 南瓜の煮物 フルーツ	ササミと野菜の味噌煮込みうどん 南瓜の煮物 フルーツ	きなこせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	わかめおにぎり 牛乳	ほうれん草お粥
22	金	コーンピラフ 星のコロッケ ブロッコリーの彩りサラダ ストロベリーゼリー コンソメスープ	コーンピラフ じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーの彩りサラダ ストロベリーゼリー コンソメスープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	つぶつぶポテト 牛乳	離乳食用おやつ	マーブルケーキ 牛乳	蒸しパン
23	土	ボークハヤシライス 大根サラダ オレンジ	ごはん 鶏肉の焼き物 大根サラダ オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ	ちよぼちよぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	豆乳ウエハース 牛乳	離乳食用おやつ
25	月	ハオユー豆腐丼 マカロニサラダ 白桃缶 かき玉汁	ハオユー豆腐丼 マカロニサラダ 白桃缶 かき玉汁	お粥 豆腐とキャベツの煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐とキャベツの煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	マスカットゼリー 牛乳	フルーツ
26	火	ごはん 魚のチーズパン焼き 大根のきんぴら キャベツのサラダ みそ汁	ごはん 白身魚の焼き物 大根のきんぴら キャベツのサラダ みそ汁	お粥 魚のおろし煮 じゃが芋の煮物 野菜スープ	お粥 魚のおろし煮 じゃが芋の煮物 野菜スープ	幼児ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	さつま芋ケーキ 牛乳	蒸し芋
27	水	焼きそば 大学芋 ゼリー ずまし汁	野菜たっぷりうどん さつま芋の煮物 ゼリー	ササミと野菜のうどん さつま芋の煮物 フルーツ	ササミと野菜のうどん さつま芋の煮物 フルーツ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ

※天候や仕入れの都合上献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

離乳期（後期・中期）の野菜スープは、その日の食材に応じてみそ汁やずまし汁を提供させていただきます。離乳食のおやつは、月齢(完了期・後期)に合わせたものを提供させていただきます。